



# Dla kogo koronawirus jest groźny?

W mediach mówią, że koronawirus jest zagrożeniem dla osób starszych. Czy jak jestem młody to nic mi nie grozi? Aby odpowiedzieć na to pytanie podzielmy umownie społeczeństwo na kilka grup wiekowych – dzieci w wieku 0-9 lat, młodzież (10-19 lat), młodzi dorośli (20-39 lat), starsi (40-69 lat) oraz najstarsi - lat 70 i więcej. Intuicyjnie to małe dzieci (szczególnie noworodki, niemowlęta) oraz osoby starsze są tymi, o których zawsze najmocniej dbamy. Dziadkom pomagamy nosić zakupy i czytać gazety, niemowlęta delikatnie i czule pielęgnujemy... Może znacie to z własnego doświadczenia? Wczesna młodość charakteryzuje się tym, że układ odpornościowy jeszcze nie nabył wszystkich umiejętności walki z zagrożeniami z zewnątrz. Organizmy osób starszych, takich jak Wasi dziadkowie i pradiadkowie, nie są już tak silne jak kiedyś. Ich ciała szybciej się męczą, potrzebują więcej czasu na odpoczynek i regenerację. Za to wszystko odpowiedzialne są procesy starzenia, które naturalnie zachodzą w każdym ciele oraz choroby przewlekłe, które mogą zaburzać działanie różnych organów naszego ciała.

## Stare i nowe zarazki

Choroby nie atakują wszystkich w równym stopniu. Często choroby przebyte w dzieciństwie – na przykład ospa wietrzna - dają nam taką odporność, która chroni

przed przechodzeniem tej choroby w dorosłości. Na niektóre, niebezpieczne choroby jesteśmy odporni, ponieważ w dzieciństwie podano nam odpowiednią szczepionkę. To także jest zabezpieczenie przed chorobą! Dzięki szczepionkom obecnie niezwykle rzadko chorujemy na niebezpieczną odrę, błonicę czy krztusiec.

Ale koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem nowym, na którego mieszkańcy żadnego zakątka na świecie nie są jeszcze odporni. Wydaje się, że odporność może dać nam tylko pomyślnie przejście przez chorobę lub zastosowanie szczepionki – ale jej nikomu jeszcze nie udało się stworzyć. Niezależnie więc od tego ile masz lat, czy czujesz się silny czy słaby – słynny w ostatnim czasie koronawirus może zaatakować każdego. Światowa Organizacja Zdrowia radzi, aby każdy, bez względu na wiek, przestrzegał zasad higieny oraz stosował się do zaleceń ograniczających ryzyko zachorowania.

### **Osoby starsze w niebezpieczeństwie**

Informacje zebrane o dotychczasowych zachorowaniach na COVID-19 mówią, że zachorować może każdy, lecz nie dla każdego choroba musi być ciężka i niebezpieczna dla życia. U ludzi młodych i dzieci choroba najczęściej przebiega bezobjawowo albo objawy są na tyle łagodne, że nie wymagają interwencji lekarzy ani pobytu w szpitalu. COVID-19 okazuje się być szczególnie trudny i zagrażający życiu dla osób starszych powyżej 60 roku życia. W tym wieku szybkie wyzdrowienie utrudniają mogą inne choroby towarzyszące - cukrzyca, choroby serca i układu oddechowego, choroby nowotworowe oraz nadciśnienie. Oczywiście, macie rację - to także są choroby, które nierzadko towarzyszą młodym ludziom. W takiej sytuacji koronawirus może być bardzo niebezpieczny także dla osoby młodej.

### **Więc czy mam się bać?**

Czy osobom młodym, u których choroba przechodzi łagodnie, nic więcej nie grozi? To trudne pytanie. Naukowcy nadal nie wiedzą jakie konsekwencje niesie ze sobą nawet łagodne zachorowanie na COVID-19. Wydaje się, że osoby, które przeszły COVID-19 i wyzdrowiały mogą mieć okresowo lub stale zaburzone działanie płuc i wątroby, ale nie jest to jeszcze dokładnie zbadane. Na więcej wyników badań i pewne wnioski musimy

poczekać. Sytuacja, jak widzicie, jest dosyć niejasna i tajemnicza – nawet naukowcy mają trudności w szybkiej jej ocenie. Potrzebują więcej czasu na dalsze poszukiwania odpowiedzi. Ten czas możemy im dać, stosując się do wszelkich zaleceń i zasad higieny chroniących nas przed zachorowaniem.

© Emilia Zegadło, BioCEN

Naukowcy nie opowiadają ludziom rzeczy z głowy, tylko zawsze starają się opierać na rzetelnych badaniach, które publikują w specjalnych naukowych pismach. Pod spodem znajdziecie źródła do doświadczeń, na których opieraliśmy nasze informacje.

#### Źródła:

- 1) Światowa Organizacja Zdrowia: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
- 2) Zhang C., Shi L., Wang F. S. 2020. Liver injury in COVID-19: management and challenges. The Lancet Gastroenterology Hepatology. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(20\)30057-1](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30057-1)
- 3) Xu Z., Shi L., Wang Y., Zhang J., Huang L., Zhang, C., ... Tai Y. 2020. Pathological findings of COVID-19 associated with acute respiratory distress syndrome. The Lancet respiratory medicine. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30076-X](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30076-X)



*Materiały edukacyjne zostały opracowane w ramach projektu „Eksperymentuję w naukowym laboratorium”, współfinansowanego ze środków Biura Edukacji m. st. Warszawy.*



MIASTO  
STOŁECZNE  
WARSZAWA

