



Czy mogę rządzić koncert na balkonie? Czy mogę już iść na spacer?

Zadajcie same trudne pytania! Ale jesteśmy tu po to, żeby pomóc na nie znaleźć odpowiedź. Na podstawie przeanalizowanych danych, obecnie świat naukowy uważa, że wirus SARS-CoV-2 nie może występować samodzielnie w powietrzu - musi być do czegoś „przyczepiony”, a najwięcej go znajduje się w wydzielinach (w kichnięciu, w ślinie) osoby, która jest zakażona lub jest tzw. nosicielem (nie ma objawów choroby, ale może zarażać innych). No i tu z koncertem jest pewien problem. Gdy śpiewamy z naszych dróg oddechowych uwalniamy ślinę w postaci aerosolu - jak z odświeżacza powietrza. Może też zdarzyć nam się kaszlnąć, w chwili kiedy będziemy chcieli zaśpiewać jakiś wysoki dźwięk, wszystko może się zdarzyć, prawda? Właśnie w takich sytuacjach sprawa się komplikuje. W tym aerosolu, ślinie, wydzielinie, nie ważne jak to nazwiemy, może być SARS-CoV-2 zdolny do zarażenia. Ślina jest ciężka, a przynajmniej cięższa od powietrza, a więc opada na dół, więc może się zdarzyć taka sytuacja, że ktoś z 10. piętra kaszlnie i aerosol przez niego uwolniony polecą na sąsiada z 9. piętra, wtedy istnieje ryzyko zakażenia.

Ale czy to uniemożliwia organizację balkonowych koncertów? Na szczęście nie, ale musimy to dobrze zorganizować. Trzeba myśleć o tym, by jednak przy tym śpiewie

zbyt nie wychylać. Można też śpiewać z pokoju (np. do mikrofonu podłączonego do głośnika znajdującego się na balkonie, a gdy nie ma się takich sprzętów, to wystarczy śpiewać donośniej 😊). Za to można popisać się choreografią! Można zaprezentować układ taneczny ułożony do danej piosenki - sąsiedzi na pewno będą wdzięczni za taki występ. Na zakończenie warto wspomnieć o tym, że co prawda wirus w powietrzu się nie utrzymuje, ale jak ktoś kaszlnie na poręcz balkonową i był zarażony koronawirusem to na takiej powierzchni ma on już zdecydowanie lepsze warunki do przetrwania. Oczywiście nie przeniknie on przez skórę, ale jak przypadkiem po dotknięciu takiej poręczy dłoń zawędruje w okolice ust to możecie się zarazić. Lepiej nie kusić losu, więc przed koncertem warto przetrzeć wszystkie powierzchnie. Teraz jak już wiesz jak wszystko zorganizować. Czekamy na koncert, powodzenia 😊.

Co z tym spacerem?

Obecnie zostało wprowadzone tzw. poluzowanie, czyli wydano rozporządzenia, które pozwalają nam wychodzić swobodnie z domu, a nawet mówią o tym, że można na świeżym powietrzu nie używać maseczek. Naukowcy, którzy swoje opinie opierają na obserwacjach i eksperymentach – czyli twardych danych, zbieranych na jasnych regułach, mają w kwestii poluzowania nieco inne zdanie niż politycy. Doradzają oni, by wciąż zachować zdrowy rozsądek i ograniczać możliwość rozprzestrzeniania się wirusa – nie przebywać w dużych grupach ludzi, zachować dystans 2 metrów i jednak pozostać w maseczkach. Wszystko po to, aby maksymalnie ograniczyć wirusowi możliwość rozprzestrzeniania się.

Ale czy to znaczy, że nie możecie iść na spacer? Nie – wręcz przeciwnie. Dbajcie o aktywność fizyczną! Możecie, a nawet powinniście wychodzić na dwór - na spacer z psem czy zwyczajnie, aby zażyć świeżego powietrza. Unikajcie jednak zatłoczonych miejsc, wąskich ulic, nie przebywajcie w większych grupach. Zachowanie środków ostrożności jest bardzo ważne – nie mniej ważne niż na początku epidemii! Uważajcie na spacerze, by za bardzo nie zbliżać się do innych ludzi. Koronawirus roznosi się drogą kropelkową. Należy zatem przestrzegać minimum 2-metrowego dystansu między sobą. To szczególnie ważne w autobusie, w kolejce do sklepu oraz przy odbieraniu

przesyłek kurierskich. Na razie wciąż nie powinniście spotykać się w zamkniętych pomieszczeniach, więc zapraszanie gości do domu to zdecydowanie zły pomysł.

© Marcin Kleibert, Emilia Zegadło, Patrycja Dołowy, BioCEN

Naukowcy nie opowiadają ludziom rzeczy z głowy, tylko zawsze starają się opierać na rzetelnych badaniach, które publikują w specjalnych naukowych pismach. Pod spodem znajdziecie źródła do doświadczeń, na których opieraliśmy nasze informacje.

Źródła:

- 1) <https://pacjent.gov.pl/koronawirus-informacje>
 - 2) <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control>
-



Materiały edukacyjne zostały opracowane w ramach projektu „Eksperymentuję w naukowym laboratorium”, współfinansowanego ze środków Biura Edukacji m. st. Warszawy.



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA

